



## ОПТИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ

115191, г Москва, вн.тер.г. м.о.  
Донской, ул Большая Тульская, 43,  
этаж 4 / помещ 28

Тел.: (495) 502-38-14  
[www.opticalassociation.ru](http://www.opticalassociation.ru)  
[opticalassociation@gmail.com](mailto:opticalassociation@gmail.com)

Банк: Филиал «Центральный» Банка ВТБ  
Расчётный счет: 40703810800250000301  
Корсчет: 30101810145250000411  
БИК: 044525411 ИНН: 2632089529  
КПП: 772201001 ОГРН: 1082600000328

Исх. № 14 от 10.10.2025 г.

Министерство здравоохранения  
Российской Федерации

### *О предложениях в клинические рекомендации*

В связи с развитием технологий персонализированной оптической коррекции и появлением на российском рынке очковых линз, изготавливаемых по индивидуальным параметрам пользователя (персональный рецепт, параметры посадки оправы, физиология и зрительные привычки), просим рассмотреть возможность включения этой категории медицинских изделий в действующие клинические рекомендации по коррекции нарушений зрения у взрослых и детей.

### **Медицинское и технологическое обоснование**

В отличие от стандартных складских линз, индивидуальные линзы производятся с учетом максимально широкого комплекса параметров: диопtrии, межзрачкового расстояния, угла наклона оправы, особенностей анатомии лица, положения линзы относительно глаза, зрительных привычек и даже специфики работы (компьютер, спорт, вождение и др.). Такой комплексный подход позволяет:

- Существенно расширить поля четкого зрения, минимизировать периферические aberrации, что особенно важно для пользователей с высокими степенями аметропии, астигматизмом, анизометропией и нестандартной посадкой оправы.
- Повысить качество коррекции, снизить утомление глаз и обеспечить быстрое привыкание даже к сложным прогрессивным дизайнам Free Form.
- Добиться наилучшего совпадения оптических центров с осью зрения, что подтверждается результатами наблюдений пользователей и профессиональных исследований.

Международный опыт, а также внутренние российские исследования показывают, что пациенты, перешедшие на индивидуальные линзы, практически не испытывают эффекта «краевого искажения», адаптация занимает минимальное время, а качество зрения возрастает до максимума анатомически возможного.

### **Рекомендации к назначению (по данным ряда производителей):**

- Астигматизм, анизометропия, высокие рефракционные показатели ( $\pm 3,00$  D и выше);
- Пользователи с индивидуальными особенностями анатомии лица и посадки оправы;
- Необходимость оптической коррекции с учётом особенностей профессиональной активности и образа жизни (спорт, работа за ПК, вождение, динамическое зрение).

### **Предложения:**

1. Внести в действующие клинические рекомендации пункт о возможности назначения индивидуальных очковых линз при наличии показаний, определённых врачом-офтальмологом.
2. Рекомендовать индивидуальные линзы как оптимальный вариант при сложных и нестандартных рефракциях, а также при особых требованиях к зрительному комфорту.
3. Оказывать пациентам информационную поддержку о преимуществах персонализированной оптической коррекции.

Уверены, что включение индивидуальных очковых линз в клинические рекомендации повысит стандарт оказания офтальмологической помощи, улучшит качество жизни и зрительный комфорт пациентов в России.

К письму прилагаем ссылки на соответствующие исследования:

- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10455981/#sec5-life-13-01707>
- <https://www.ochki.com/articles/vzglyad-na-dizajn-glazami-polzovatelej-issledovanie-linz-mono-lux>

**Вр. и.о. председателя  
Координационного совета  
ОПТИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ**



**Г.Н. Мищенко**